

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	3月3日(月)	3月4日(火)	3月5日(水)	3月6日(木)	3月7日(金)	
日替りランチ	430		ハンバーグ	豚汁・コロッケ	メンチカツ	塩麴チキンのリコピン トマトソース	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○ ○	397kcal 2.7g	○ ○	343kcal 2.7g	○ ○ ○	○ ○
小鉢			スパサラダ	キャベツとハムのコールスロー	ほうれん草お浸し	温野菜	
唐揚げランチ (小鉢付き)	430		唐揚げ	唐揚げ丼			
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
			462kcal 1.6g				
コスミックランチ	300		オムライス	グラタン			
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○ ○	597kcal 2.9g	○ ○ ○	617kcal 1.8g		
日替り麺類 (小鉢付き)	380		きつね うどん・そば	味噌もやしラーメン			
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○ ○	417kcal 6.7g	○ ○	403kcal 6.1g		
	480						
カレーライス	380		カレーライス (サラダ付き)				卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社レパスト

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	3月17日(月)	3月18日(火)	3月19日(水)	3月20日(木)	3月21日(金)
日替りランチ	430	チキンハヤシ煮	鯖キーマカレー	とんかおろし煮ソース		
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○		
		409kcal 2.2 g	508kcal 2.1 g	506kcal 1.7 g		
小鉢		野菜サラダ	カリフラワーマリネ	ごぼうと白滝きんぴら		
唐揚げランチ	430					
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
コズミックランチ	300					
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
日替り麺類	380					
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
	480					
カレーライス	380	カレーライス				卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
						○ ○
						696kcal 2.4 g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円					

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社 レパスト