

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	2月3日(月)	2月4日(火)	2月5日(水)	2月6日(木)	2月7日(金)	
日替りランチ	430	チキンハヤシ煮	えのき入り鶏つくね	チキン南蛮	ポトフ	鱈と野菜の煮おろしかけ	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		409kcal 2.2 g	291kcal 2.1 g	462kcal 1.6 g	372kcal 2.0 g	388kcal 1.7 g	
小鉢		酢の物	五目金平	高野豆腐玉子とじ	スパサラダ	ひじき煮	
バラエティランチ	430	油淋鶏	唐揚げタルタル	かにかまあんかけチャーハン	チキンカツ	親子丼	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		477kcal 2.1 g	497kcal 2.2 g	574kcal 1.7 g	440kcal .5 g	718kcal 2.4 g	
コズミックランチ	300	チャーハン	オムライス	グラタン	タコライス	ナシゴレン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		621kcal 2.8 g	597kcal 2.9 g	617kcal 1.8 g	575kcal 2.0 g	559kcal 1.8 g	
日替り麺類	380	醤油ラーメン	きつね うどん・そば	味噌ラーメン	温玉 うどん そば		
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに		
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○		
		446kcal 6.7 g	479kcal 6.7 g	493kcal 6.1 g	410kcal 6.7 g		
スペシャル麺	480					海老塩ラーメン 510kcal 7.0 g	
カレーライス	380	カレーライス (サラダ付き)					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ 696kcal 2.4 g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	2月10日(月)	2月11日(火)	2月12日(水)	2月13日(木)	2月14日(金)	
日替りランチ	430			とんかつ	豚肉キムチ炒め	揚げだし	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
				494kcal 1.2g	354kcal 1.3g	318kcal 1.6g	
小鉢				切り干し大根煮	ほうれん草お浸し	かぶと油揚げ煮	
バラエティランチ	430			ハヤシライス	唐揚げ	麻婆丼	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
				671kcal 2.1g	462kcal 1.6g	683kcal 1.5g	
コズミックランチ	300			グラタン	タコライス	ナシゴレン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
				617kcal 1.8g	575kcal 2.0g	559kcal 1.8g	
日替り麺類	380			醤油もやしラーメン	山菜 うどん そば		
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
				356kcal 7.1g	352kcal 6.7g		
スペシャル麺	480					魚介豚骨煮干しラーメン	
						507kcal 6.4g	
カレーライス	380	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
						696kcal 2.4g	
単品メニュー	★各種パン100円～★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	2月17日(月)	2月18日(火)	2月19日(水)	2月20日(木)	2月21日(金)
日替りランチ	430	鶏と蕪のクリームシチュー	ほっけフライ	生揚げオイスターソース炒め		洋風盛り合わせ
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○		○ ○ ○
		339kcal 1.3g	390kcal 1.1g	276kcal .9g		320kcal .8g
小鉢		サラダ	煮物	スープ餃子		サラダ
バラエティランチ	430	唐揚げ野菜あんかけ	油淋鶏	ソースカツどん		あんかけチャーハン
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		○ ○	○ ○	○ ○ ○		○ ○
		459kcal 2.7g	419kcal 1.3g	856kcal 1.2g		667kcal 1.6g
コズミックランチ	300	チャーハン	オムライス	グラタン		ナシゴレン
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○		○ ○
		621kcal 2.8g	597kcal 2.9g	617kcal 1.8g		559kcal 1.8g
日替り麺類	380	醤油ラーメン	きつね うどん・そば			塩コーンラーメン
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		○ ○	○ ○ ○			○ ○
		446kcal 6.7g	476kcal 6.7g			470kcal 7.4g
スペシャル麺	480			熟成麦麩味噌ラーメン		
				511kcal 6.9g		
カレーライス	380	カレーライス				卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
						○ ○
						696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円					

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

