営業時間

食堂 11:30~13:30

販売品目	価格(円)	2月3日(月)	2月4日(火)	2月5日(水)	2月6日(木)	2月7日(金)
日替り ランチ	430	チキンハヤシ煮	えのき入り鶏つくね	チキン南蛮	ポトフ	鱈と野菜の煮おろしかけ
		卵 小麦 乳 そば 巻花生 エピ かに 〇 〇 〇 □ □ □ 409kcal 2.2 g	卵 小麦 乳 そば 巻花生 エピ かに 〇 〇 〇 ○	卵 小麦 乳 そば 器能性 エピ かに 〇 〇 〇 〇 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	卵 小麦 乳 そば ^{寒花生} エピ かに 〇 〇 〇 コピ かに 372kcal 2.0 g	卵 小麦 乳 そば 緒性 エピ かに O O O I
小鉢		酢の物	五目金平	高野豆腐玉子とじ	スパサラダ	ひじき煮
バラエティランチ	430	油淋鶏	唐揚げタルタル	かにかまあんかけチャーハン	チキンカツ	親子丼
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エピ かに O O O	卵 小麦 乳 そば 落花生 エピ かに O O O 2.2 g	卵 小麦 乳 そば 熔柱 エピ かに 〇 〇 〇 〇 574kcal 1.7 g	卵 小麦 乳 そば ^{落花生} エピ かに 〇 〇 〇 440kcal .5 g	卵 小麦 乳 そば 落柱 エピ かに O O 718kcal 2.4 g
コズミックランチ	300	チャーハン	オムライス	グラタン	タコライス	ナシゴレン
	300	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに O O 6211kcal 2.8 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに O O O 2.9 g	卵 小麦 乳 そば ^{落花生} エピ かに 〇 〇 〇 617kcal 1.8 g	卵 小麦 乳 そば 糖柱 エビ かに O O O 2.0 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エピ かに O O 559kcal 1.8 g
日替り麺類	380	醤油ラーメン	きつね	味噌ラーメン	温玉	
			うどん・そば		うどん そば	
		卵 小麦 乳 そば 巻花生 エピ かに O O - - 6.7 g	卵 小麦 乳 そば 巻花生 エピ かに O O O 6.7 g	卵 小麦 乳 そば 雑性 エピ かに 〇 〇 493kcal 6.1 g	卵 小麦 乳 そば ^{落花生} エピ かに 〇 〇 〇 〇 410kcal 6.7 g	<mark>卵 小麦</mark> 乳 そば ^{矯花生} エビ <mark>かに</mark>
スペシャル麵	480					海者塩ラーメン
カレーライス	380	ナ	510kcal 7.0 g 卵 小麦 乳 そば 糖性 エピ かに 〇 〇 〇 〇 〇 696kcal 2.4 g			
単品メニュー ★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

メニュー表示 熱量(kcal) 備考 ご飯1杯(200g) 味噌汁1杯(144cc) 336 0,0

塩分(g) ・食券は当日限り有効です

仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます当店で使用しているお米は国産です



営業時間

食堂 11:30~13:30

販売品目	価格(円)	2月10日(月)	2月11日(火)	2月12日(水)	2月13日(木)	2月14日(金)
日替り ランチ	430			とんかつ	豚肉キムチ炒め	揚げだし
		9 小麦 乳 そば ^{落花生} エビ <mark>かに</mark>	9 小麦 乳 そば ^{落花生} エビ <mark>かに</mark> は は は は は は は は は は は は は は は は は は は	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに 〇 〇 〇 0 494kcal 1.2 g	卵 小麦 乳 そば ^{落花生} エビ かに 〇 〇 〇 1.3 g	卵 小麦 乳 そば 落柱 エピ かに 〇 〇 318kcal 1.6 g
小鉢				切り干し大根煮	ほうれん草お浸し	かぶと油揚げ煮
バラエティランチ	430			ハヤシライス	唐揚げ	麻婆丼
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エピ かに 〇 〇 〇 ○	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに O O 462kcal 1.6 g	卵 小麦 乳 そば 落在 工ビ かに 0 1.5 g
コズミックランチ	300			グラタン	タコライス	ナシゴレン
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	9 小麦 乳 そば ^{落花生} エビ <mark>かに</mark> は は は は は は は は は は は は は は は は は は は	卵 小麦 乳 そば 糖性 エピ かに 〇 〇 〇 0 617kcal 1.8 g	卵 小麦 乳 そば ^{落花生} エビ かに 〇 〇 〇 0 575kcal 2.0 g	卵 小麦 乳 そば 糖性 エビ かに 〇 〇 1.8 g
日替り麺類	380			醤油もやしラーメン	山菜	
		卵 小麦 乳 そば ^{落花生} エビ かに	卵 小麦 乳 そば ^{落花生} エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エピ かに〇 〇356kcal 7.1 g	うどん そば 90 0 0 0 352kcal 6.7 g	- 卵 小麦 乳 そば ^{落花生} エビ <mark>かに</mark>
スペシャル麵	480					魚介豚骨煮干 しラーメン 507kcal 6.4 g
カレーライス	380	カレーライス 0 0 0 696				
単品メニュー ★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

メニュー表示 ご飯1杯(200g) 熱量(kcal) 塩分(g) 備考 336 0.0 味噌汁1杯(144cc) 31 0.8

・食券は当日限り有効です

・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます ・当店で使用しているお米は国産です



営業時間

食堂 11:30~13:30

販売品目	価格(円)	2月17日(月)	2月18日(火)	2月19日(水)	2月20日(木)	2月21日(金)
日替り ランチ	430	鶏と蕪のクリームシチュー	ほっけフライ	生揚げオイスターソース炒め		洋風盛り合わせ
		卵 小麦 乳 そば 緒性 エビ かに 〇 〇 〇 1.3 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに 〇 〇 〇 1.1 g	卵 小麦 乳 そば 緒性 エピ かに 〇 〇 〇 ○ <	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 器性 エビ かに 〇 〇 〇 ○ ○ ○ 320kcal .8 g
小鉢		サラダ	煮物	スープ餃子		サラダ
バラエティランチ	430	唐揚げ野菜あんかけ	油淋鶏	ソースカツどん		あんかけチャーハン
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに O O 459kcal 2.7 g	卵 小麦 乳 そば ^{落花生} エピ かに 〇 〇 419kcal 1.3 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに O O O Image: Control of the property o	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに O O I I 1.6 g
コズミックランチ	300	チャーハン	オムライス	グラタン		ナシゴレン
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに O O C C C C C D	卵 小麦 乳 そば ぎ花生 エビ かに O O O 2.9 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに 〇 〇 〇 □	卵 小麦 乳 そば 著花生 エピ かに	卵 小麦 乳 そば 糖粧 エビ かに O O Image: Control of the property of the propert
日替り麺類	380	醤油ラーメン	きつね			塩コーンラーメン
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エピ かに O O 446kcal 6.7 g	うどん・そば 98 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば **** エビ かに O O 4 470kcal 7.4 g
スペシャル麵	480			熟成麦麴味噌ラーメン511kcal 6.9 g		
カレーライス	380	カレーライス				卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに O O 2.4 g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円					

大ニュー表示熱量(kcal)塩分(g)ご飯1杯 (200g)3360.0味噌汁1杯 (144cc)310.8

• 食券は当日限り有効です

• 仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます

• 当店で使用しているお米は国産です



営業時間

食堂 11:30~13:30



 ボニュー表示
 熱量(kcal)
 塩分(g)

 ご飯1杯(200g)
 336
 0.0

 味噌汁1杯(144cc)
 31
 0.8

・食券は当日限り有効です

・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます

・当店で使用しているお米は国産です

