

# 立川女子高等学校 食堂

## WEEKLY MENU

### 営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	1月6日(月)	1月7日(火)	1月8日(水)	1月9日(木)	1月10日(金)	
日替りランチ	430			鶏肉マヨネーズ焼き	クリームコロッケ	鶏とねぎの鴨だしうどん	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
				○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	361kcal .9g
小鉢			ちくわかば焼き	酢の物	煮物		
バラエティランチ	430				唐揚げ	和風おろしハンバーグ	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
					○ ○ ○	○ ○ ○	462kcal 1.6g
コズミックランチ	300				タコライス	ナシゴレン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
					○ ○ ○	○ ○ ○	575kcal 2.0g
日替り麺類 (小鉢付き)	380				山菜 うどん・そば		
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
					○ ○ ○	○ ○ ○	350kcal 6.7g
	480						
カレーライス	380	カレーライス (サラダ付き)					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

### 備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

# 〇〇立川女子高等学校 食堂

## WEEKLY MENU

### 営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	1月13日(月)	1月14日(火)	1月15日(水)	1月16日(木)	1月17日(金)	
日替りランチ	430		豚肉野菜巻きフライ	鱈フライ	ミートソースパスタ	チャイニーズカレーおでん	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	489kcal .9 g	289kcal 1.2 g	629kcal 1.3 g	283kcal 4.5 g	
小鉢			ポテトサラダ	うのはな	サラダ	蒸し鶏ともやし中華和え	
バラエティランチ	430		唐揚げ南蛮漬け	チキンライス&コロッケ	塩こうじから揚げ	親子丼	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	466kcal 1.6 g	764kcal 2.6 g	460kcal 1.8 g	678kcal 2.7 g	
コズミックランチ	300		オムライス	グラタン	タコライス	ナシゴレン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに		
		○ ○ ○	597kcal 2.9 g	617kcal 1.8 g	575kcal 2.0 g	559kcal 1.8 g	
日替り麺類	380		きつね うどん・そば	パイタン麺	ちくわ天 うどん・そば	味噌ラーメン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに		
		○ ○ ○	417kcal 6.7 g	514kcal 5.7 g	475kcal 6.7 g	493kcal 6.1 g	
	480						
カレーライス	380	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 696kcal 2.4 g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

### 備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

# 立川女子高等学校 食堂

## WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	1月20日(月)	1月21日(火)	1月22日(水)	1月23日(木)	1月24日(金)
日替りランチ	430	中華盛り合わせ	ポテトミートグラタン		さわらジンジャー レモンマヨ	豚とごぼうの野菜味噌煮
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		○ ○ ○	○ ○ ○		○ ○ ○	○ ○ ○
		456kcal 1.7g	362kcal 2.2g		320kcal 1.1g	283kcal 3.5g
小鉢		がんも煮	サラダ		豆腐と油揚げ卵とし	ほうれん草お浸し
バラエティランチ	430	豚肉卵とし丼	唐揚げタルタル		塩こうじから揚げ	天津飯
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		○ ○	○ ○ ○		○ ○	○ ○ ○
		727kcal 2.4g	497kcal 2.2g		460kcal 1.8g	617kcal 1.9g
コスミックランチ	300	チャーハン&麻婆豆腐	オムライス		タコライス	ナシゴレン
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		○ ○ ○	○ ○ ○		○ ○ ○	○ ○ ○
		621kcal 2.8g	597kcal 2.9g		575kcal 2.0g	559kcal 1.8g
日替り麺類	380	醤油ラーメン	きつね うどん・そば		温玉 うどん・そば	塩コーンラーメン
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		○ ○	○ ○ ○		○ ○ ○	○ ○ ○
		446kcal 6.7g	417kcal 6.7g		441kcal 6.1g	470kcal 7.4g
	480		594kcal 4.5g			
カレーライス	380	カレーライス				小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
					○ ○	
					696kcal	2.4g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円					

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast  
株式会社 レパスト

# 立川女子高等学校 食堂

## WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	1月27日(月)	1月28日(火)	1月29日(水)	1月30日(木)	1月31日(金)	
日替りランチ	430	かつおろしポン酢	肉豆腐	ツナとトマトのオムレツ	キムチとチーズのコチュジャン風	豚肉三色揚げ	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○
	346kcal 1.2g	369kcal 1.7g	330kcal 2.0g	354kcal 4.3g	472kcal .6g		
小鉢		ほうれん草と切り干し大根のりあえ	きんぴらごぼう	マカロニサラダ	にんじんしりしり	ひじき煮	
バラエティランチ	430	唐揚げ	唐揚げタルタル	麻婆丼	塩こうじから揚げ	鶏そぼろ丼	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○
	462kcal 1.6g	497kcal 2.2g	683kcal 1.5g	460kcal 1.8g	667kcal 2.6g		
コスミックランチ	300	チャーハン&麻婆豆腐	オムライス	グラタン	タコライス	ナシゴレン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	
	621kcal 2.8g	597kcal 2.9g	617kcal 1.8g	575kcal 2.0g	559kcal 1.8g		
日替り麺類	380	醤油ラーメン	ちゃんぽん うどん・そば	味噌もやしラーメン	かき揚げ うどん・そば	タンメン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	
	446kcal 6.7g	424kcal 3.9g	403kcal 6.1g		424kcal 6.4g		
	480						
カレーライス	380	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ 696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円～★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast  
株式会社レパスト