

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	12月2日(月)	12月3日(火)	12月4日(水)	12月5日(木)	12月6日(金)	
日替りランチ	430	タンドリーチキン	ハンバーグ&目玉焼き	チキン香草パン粉焼き	かつ玉子とじ	チキンのラヴィゴットソース	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		341kcal 1.5g	406kcal 2.4g	366kcal 1.1g	238kcal 1.9g	415kcal 2.3g	
小鉢		かぶのかにかまあんかけ	ほうれんコーン炒め	白菜ごま和え	ほうれん草お浸し	サラダ	
バラエティランチ	430	ハヤシライス	唐揚げ	豚肉玉子とじ丼	餃子野菜あんかけ	オムライスデミソース	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		671kcal 2.0g	462kcal	827kcal 2.4g	309kcal 1.9g	828kcal 2.3g	
コズミックランチ	300	チャーハン	オムライス	グラタン	タコライス	ナシゴレン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		621kcal 2.8g	597kcal 2.9g	617kcal 1.8g	575kcal 2.0g	559kcal 1.8g	
日替り麺類	380	醤油ラーメン	きつね うどん・そば	味噌ラーメン	山菜 うどん そば	塩ラーメン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		446kcal 6.7g	479kcal 6.7g	493kcal 6.1g	352kcal 6.7g	451kcal 7.4g	
	480						
カレーライス	380	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	12月9日(月)	12月10日(火)	12月11日(水)	12月12日(木)	12月13日(金)
日替りランチ	430	チキンと白菜 チーズクリーム煮	ささみチーズ焼き	高菜チャーハン	イワシフライ	マーボー豆腐
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
		404kcal 2.2 g	259kcal 1.1 g	619kcal 1.6 g	348kcal 1.7 g	318kcal 1.6 g
小鉢		サラダ	煮物	スープ餃子	カボチャ煮	揚げシューマイ
バラエティランチ	430					
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
コスミックランチ	300					
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
日替り麺類	380					
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
	480					
カレーライス	380	カレーライス				卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 696kcal 2.4 g
単品メニュー	★各種パン100円～★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円					

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社 レパスト

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	12月16日(月)	12月17日(火)	12月18日(水)	12月19日(木)	12月20日(金)	
日替りランチ	430	☐マネスクとポークのアヒーショソース		ほっけフライ	チキンハヤシ煮	唐揚げ	オムライス
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
		324kcal 1.2 g	390kcal 1.1 g	406kcal 2.2 g	468kcal 1.1 g	648kcal 2.5 g	
小鉢		ポテトサラダ	ウインナー野菜炒め	カリフラワーマリネ	切り干し大根煮	サラダ	
バラエティランチ	430	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
コスミックランチ	300	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
日替り麺類	380	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
	480						
カレーライス	380	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 696kcal 2.4 g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- 食券は当日限り有効です
- 仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- 当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社 レパスト

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格 (円)	12月23日(月)	12月24日(火)	12月25日(水)	12月26日(木)	12月27日(金)
日替りランチ	430					
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
小鉢						
日替り麺類	430					
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
コズミックランチ	300					
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
日替り麺類	380					
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
	480					
カレーライス	380					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
単品メニュー						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯 (200g)	336	0.0
味噌汁1杯 (144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社 レパスト