

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	10月28日(月)	10月29日(火)	10月30日(水)	10月31日(木)	11月1日(金)	
日替りランチ	430	チーズのキーマカレー	豚肉野菜味噌炒め	鶏肉ピザソース焼き	燻製チーズとBBQソースバーグ	鶏竜田揚げおろしポン酢	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○	
		594kcal 2.8g	260kcal 2.5g	314kcal 2.0g	330kcal 3.0g	417kcal 1.6g	
小鉢		サラダ	れんこんのてんぷら	ほうれん草胡麻和え	サラダ	かぶ煮物	
バラエティランチ	430	唐揚げ	唐揚げタルタル	ポークハヤシライス	チキンピカタ	中華丼	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○	○ ○	
		462kcal 1.6g	497kcal 2.2g	671kcal 2.1g	374kcal .6g	615kcal 1.9g	
コスミックランチ	300	チャーハン	オムライス	グラタン	タコライス	ナシゴレン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○	
		621kcal 2.8g	597kcal 2.9g	617kcal 1.8g	575kcal 2.0g	559kcal 1.8g	
日替り麺類 (小鉢付き)	380	醤油ラーメン	きつね うどん・そば	醤油にらもやしラーメン	ちから うどん・そば	塩コーンラーメン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	
		446kcal 6.7g	417kcal 6.7g	345kcal 6.6g	401kcal 6.1g	470kcal 7.4g	
	480						
カレーライス	380	カレーライス (サラダ付き)					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	11月4日(月)	11月5日(火)	11月6日(水)	11月7日(木)	11月8日(金)																																																																						
日替りランチ	430		豚肉キャベツ味噌炒め	イカフライ&白身フライ	生揚げ肉詰め煮	味噌カレー牛乳ラーメン																																																																						
		<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○						<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table> 312kcal 1.2g	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○						<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table> 301kcal 1.0g	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○						<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table> 285kcal 1.5g	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○						<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table> 544kcal 5.6g	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○				
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																						
○	○																																																																											
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																						
○	○																																																																											
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																						
○	○																																																																											
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																						
○	○																																																																											
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																						
○	○	○																																																																										
小鉢			酢の物	かぼちゃとひじきのしそ風味	小松菜ベーコン炒め	ポテトフライ																																																																						
バラエティランチ	430		唐揚げ	チャーハン	唐揚げ	チキンライス&コロッケ																																																																						
		<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○						<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table> 466kcal 2.0g	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○						<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table> 713kcal 2.7g	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○						<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table> 466kcal 2.0g	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○						<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table> 710kcal 1.7g	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○				
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																						
○	○																																																																											
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																						
○	○																																																																											
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																						
○	○																																																																											
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																						
○	○																																																																											
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																						
○	○	○																																																																										
コズミックランチ	300		オムライス	グラタン	タコライス	ナシゴレン																																																																						
		<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○					<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table> 597kcal 2.9g	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○					<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table> 617kcal 1.8g	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○					<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table> 640kcal 2.9g	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○					<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table> 559kcal 1.8g	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○					
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																						
○	○	○																																																																										
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																						
○	○	○																																																																										
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																						
○	○	○																																																																										
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																						
○	○	○																																																																										
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																						
○	○																																																																											
日替り麺類	380		ちくわ天 うどん・そば	塩野菜ラーメン	わかめ温玉 うどん・そば																																																																							
		<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○					<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table> 475kcal 7.0g	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○						<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table> 424kcal 6.4g	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○						<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table> 410kcal 6.7g	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○																				
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																						
○	○	○																																																																										
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																						
○	○																																																																											
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																						
○	○																																																																											
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																						
○	○																																																																											
	480																																																																											
カレーライス	380						カレーライス																																																																					
						卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 696kcal 2.4g																																																																						
単品メニュー	★各種パン100円～★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円																																																																											

備考	メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
	ご飯1杯(200g)	336	0.0
	味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です



立川女子高等学校 食堂 WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	11月11日(月)	11月12日(火)	11月13日(水)	11月14日(木)	11月15日(金)	
日替りランチ	430	いかのフリッター・ハニーマスタードマヨソース	ロールキャベツ	こんにゃくと豚モツの煮込み	ハンバーグ&目玉焼き	豚肉と豆腐カレー炒め	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		249kcal 1.7g	279kcal 2.1g	221kcal 2.4g	406kcal 2.4g	406kcal 1.1g	
小鉢		がんも煮	キクラゲと卵チーズ炒め	ほうれんそう胡麻和え	ポテトサラダ	煮物	
バラエティランチ	430	油淋鶏	唐揚げタルタル	メンチカツ丼	マヨ唐揚げ	和風オムライス	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		462kcal 1.6g	497kcal 2.2g	718kcal 2.4g	483kcal 1.4g	616kcal 3.1g	
コズミックランチ	300	チャーハン・麻婆豆腐	オムライス	グラタン	タコライス	ナシゴレン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		621kcal 2.8g	597kcal 2.9g	617kcal 1.8g	575kcal 2.0g	559kcal 1.8g	
日替り麺類	380	醤油ラーメン	きつね うどん・そば	ワンタンメン	山菜 うどん・そば	塩コーンラーメン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		446kcal 6.7g	417kcal 6.7g	408kcal 7.4g	350kcal 6.7g	470kcal 7.4g	
	480						
カレーライス	380	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です



立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	11月18日(月)	11月19日(火)	11月20日(水)	11月21日(木)	11月22日(金)	
日替りランチ	430	豚肉きのこポン酢炒め	白身魚マヨネーズ焼き	チキンチキンごぼう	ハンバーグデミソース	揚げ豆腐と野菜の ピリ辛玉子あんかけ	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○	○ ○ ○	○ ○	○ ○ ○	○ ○	
	225kcal 1.2g	306kcal 1.1g	400kcal 2.9g	397kcal 2.7g	442kcal 2.7g		
小鉢		ほうれん草お浸し	ゆで卵変わり揚げ	おくら入り卵焼き	カボチャの天ぷら	じゃがいも山菜マヨ和え	
バラエティランチ	430	焼きそば	唐揚げスイート チリソース	舞茸あんかけ チャーハン	鶏天のネギラー油掛け	おやこどん	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○	○ ○	○ ○ ○	○ ○	○ ○	
	468kcal 1.9g	471kcal 1.2g	698kcal 1.4g	546kcal 2.8g	546kcal 2.8g		
コズミックランチ	300	チャーハン・麻婆豆腐	オムライス	グラタン	タコライス	ナシゴレン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
	621kcal 2.8g	597kcal 2.9g	617kcal 1.8g	575kcal 2.0g	559kcal 1.8g		
日替り麺類	380	醤油ラーメン	たぬき うどん・そば	塩野菜ラーメン	きつね うどん・そば	パイタン麺	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○	○ ○ ○	○ ○	○ ○ ○	○ ○	
	446kcal 5.7g	452kcal 7.1g	424kcal 6.7g	417kcal 6.7g	514kcal 5.7g		
	480						
カレーライス	380	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社レパスト

立川女子高等学校 食堂 WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	11月25日(月)	11月26日(火)	11月27日(水)	11月28日(木)	11月29日(金)	
日替りランチ	430	すきやき煮	肉団子ハヤシ煮	ハ丁味噌ミート あんかけスパ	鯿フライ	チーズ鶏つくね	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		418kcal 1.3g	381kcal 1.3g	639kcal 4.8g	289kcal .4g	241kcal 1.5g	
小鉢		大根かにかまヨ和え	いんげん胡麻和え	ほうれんそうお浸し	ポテトサラダ	ごぼうサラダ	
バラエティランチ	430	鶏唐野菜あんかけ	チキンカツ	鶏唐揚げ	チキンソテータルタル	チャーハン&唐揚げ	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		445kcal 2.1g	440kcal .5g	466kcal 2.0g	466kcal 2.0g	782kcal 2.0g	
コズミックランチ	300	チャーハン・麻婆豆腐	オムライス	グラタン	タコライス	ナシゴレン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		621kcal 2.8g	597kcal 2.9g	617kcal 1.8g	640kcal 2.0g	559kcal 1.8g	
日替り麺類	380	ワンタンメン	きつね うどん・そば	味噌もやしラーメン	山菜 うどん・そば	塩コーンラーメン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		408kcal 7.4g	417kcal 6.7g	519kcal 6.3g	350kcal 6.7g	470kcal 7.4g	
カレーライス	480						
カレーライス	380	カレーライス					
単品メニュー		★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円					
備考	メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)	・食券は当日限り有効です			
	ご飯1杯(200g)	336	0.0	・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます			
	味噌汁1杯(144cc)	31	0.8	・当店で使用しているお米は国産です			