

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	10月28日(月)	10月29日(火)	10月30日(水)	10月31日(木)	11月1日(金)	
日替りランチ	430	チーズのキーマカレー	豚肉野菜味噌炒め	鶏肉ピザソース焼き	燻製チーズとBBQソースバーグ	鶏竜田揚げおろしポン酢	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		594kcal 2.8g	260kcal 2.5g	314kcal 2.0g	330kcal 3.0g	417kcal 1.6g	
小鉢		サラダ	れんこんのてんぷら	ほうれん草胡麻和え	サラダ	かぶ煮物	
バラエティランチ	430	唐揚げ	唐揚げタルタル	ポークハヤシライス	チキンピカタ	中華丼	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		462kcal 1.6g	497kcal 2.2g	671kcal 2.1g	374kcal .6g	615kcal 1.9g	
コズミックランチ	300	チャーハン	オムライス	グラタン	タコライス	ナシゴレン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		621kcal 2.8g	597kcal 2.9g	617kcal 1.8g	575kcal 2.0g	559kcal 1.8g	
日替り麺類 (小鉢付き)	380	醤油ラーメン	きつね うどん・そば	醤油にらもやしラーメン	ちから うどん・そば	塩コーンラーメン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		446kcal 6.7g	417kcal 6.7g	345kcal 6.6g	401kcal 6.1g	470kcal 7.4g	
	480						
カレーライス	380	カレーライス (サラダ付き)					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

