

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	9月30日(月)	10月1日(火)	10月2日(水)	10月3日(木)	10月4日(金)		
日替りランチ	430	豚肉きのこ卵とじ		豚肉野菜黒胡椒炒め	タンドリーチキン	油淋ソースの きポテトバーグ <small>焼</small>		
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに		
		○ ○ ○		○ ○	○ ○	○ ○ ○	406kcal 2.2g	341kcal 1.7g
小鉢		かぶのかにかまあんかけ		ちくわ磯辺揚げ	ハニーマスタードポテト	ちくわと小松菜コチュマヨ和え		
バラエティランチ	430	マヨ唐揚げ		オムライス	鶏唐揚げ	五穀米のそばろごはん		
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに		
		○ ○ ○		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	483kcal 1.5g	697kcal 1.6g
コズミックランチ	300	チャーハン		グラタン	タコライス	ナシゴレン		
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに		
		○ ○ ○		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	621kcal 2.8g	617kcal 1.8g
日替り麺類 (小鉢付き)	380	醤油ラーメン		パイタン麺	ちくわ天 うどん・そば	味噌ラーメン		
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに		
		○ ○		○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	446kcal 6.7g	514kcal 5.7g
	480							
カレーライス	380	カレーライス (サラダ付き)				卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○		
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円					696kcal 2.4g		

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	10月7日(月)	10月8日(火)	10月9日(水)	10月10日(木)	10月11日(金)	
日替りランチ	430	豚肉と野菜卵炒め	白身魚唐揚げ野菜あんかけ	棒棒鶏	豚肉と野菜黒酢ソース	鱈フライ	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		385kcal 1.6g	262kcal 1.8g	307kcal 1.9g	327kcal 1.1g	289kcal .4g	
小鉢		がんも煮	煮物	はくさいしめじ胡麻和え	チキンマリネ	豆腐明太あんかけ	
バラエティランチ	430	唐揚げ					
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○					
		462kcal 1.6g					
コズミックランチ	300	チャーハン					
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○					
		621kcal 2.8g					
日替り麺類	380	醤油ラーメン	うどん・そば	うどん・そば	うどん・そば		
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○					
		446kcal 6.7g					
	480						
カレーライス	380	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円～★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社レパスト

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	10月21日(月)	10月22日(火)	10月23日(水)	10月24日(木)	10月25日(金)	
日替りランチ	430	ポルチーニとトリュフのクリームソースバーグ	かれい ラビゴットソース	チキン南蛮	豚肉粒マヨ焼き	チキンクリーム煮	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		308kcal 2.3g	278kcal 1.2g	462kcal 1.6g	316kcal 1.0g	466kcal 1.4g	
小鉢		切り干し大根煮	きんぴらごぼう	温野菜	ポテトサラダ	なす揚げ浸し	
バラエティランチ	430	唐揚げ甘酢あん	唐揚げタルタル	炊き込みごはん	鶏肉磯辺揚げ	メンチカツ丼	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		462kcal 1.6g	497kcal 2.2g	543kcal 1.5g	461kcal 1.6g	864kcal 2.7g	
コズミックランチ	300	チャーハン	オムライス	グラタン	タコライス	ナシゴレン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		621kcal 2.8g	597kcal 2.9g	617kcal 1.8g	575kcal 2.0g	559kcal 1.8g	
日替り麺類	380	醤油ラーメン	きつね うどん・そば	パイタン麺	温玉 うどん・そば	味噌ラーメン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		446kcal 6.7g	417kcal 6.7g	514kcal 5.7g	410kcal 6.7g	493kcal 6.1g	
	480						
カレーライス	380	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円～★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	10月28日(月)	10月29日(火)	10月30日(水)	10月31日(木)	11月1日(金)	
日替りランチ	430	チーズのキーマカレー	豚肉野菜味噌炒め	鶏肉ピザソース焼き	燻製チーズとBBQソースバーグ	鶏竜田揚げおろしポン酢	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		594kcal 2.8g	260kcal 2.5g	314kcal 2.0g	330kcal 3.0g	417kcal 1.6g	
小鉢		サラダ	れんこんのてんぷら	ほうれん草胡麻和え	サラダ	かぶとキャベツレモン和え	
バラエティランチ	430	唐揚げ	唐揚げタルタル	ポークハヤシライス	チキンピカタ	中華丼	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		462kcal 1.6g	497kcal 2.2g	671kcal 2.1g	374kcal .6g	615kcal 1.9g	
コスミックランチ	300	チャーハン	オムライス	グラタン	タコライス	ナシゴレン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		621kcal 2.8g	597kcal 2.9g	617kcal 1.8g	575kcal 2.0g	559kcal 1.8g	
日替り麺類	380	醤油ラーメン	きつね うどん・そば	味噌もやしラーメン	ちから うどん・そば	塩コーンラーメン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○	○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		446kcal 6.7g	417kcal 6.7g	403kcal 6.1g	401kcal 6.1g	470kcal 7.4g	
	480						
カレーライス	380	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です