

# 立川女子高等学校 食堂

## WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	
日替りランチ	430	ハンバーグ	メンチカツ	たらまヨネーズ焼き	鶏肉胡麻味噌 クリームソース	みぞれあんの 鶏龍田うどん	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	
		397kcal 2.7g	487kcal 1.3g	235kcal 1.1g	290kcal 2.0g	582kcal 6.8g	
小鉢		サラダ	ブロッコリー和風和え	フライドカリフラワー	小松菜と油揚げ煮浸し	ほうれん草おひたし	
唐揚げランチ (小鉢付き)	430	油淋鶏	オムライス				
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○				
		462kcal 1.6g	671kcal 2.2g				
コスミックランチ	300	チャーハン	焼きそば				
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○			
		621kcal 2.8g	597kcal 2.9g	617kcal 1.8g			
日替り麺類 (小鉢付き)	380	醤油ラーメン	温玉 うどん・そば		うどん・そば		
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		446kcal 6.7g	410kcal 6.7g		475kcal 6.7g	493kcal 6.1g	
スペシャルメニュー	480						
カレーライス	380	カレーライス (サラダ付き)					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast  
株式会社レパスト

# 立川女子高等学校 食堂

## WEEKLY MENU

営業時間	
食堂	11:30~13:30

販売品目	価格(円)	7月8日(月)	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)
日替りランチ	430	いかと野菜天ぷら	白身魚野菜あんかけ	棒棒鶏	炊き合わせ (肉詰めいなり)	香るラー油の ごぼてんそば
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○
		368kcal 1.2g	262kcal 1.8g	307kcal 1.9g	276kcal 1.6g	588kcal 5.4g
小鉢		がんも煮	チキンマリネ	ちくわといんげん梅和え	酢の物	中華風冷奴
唐揚げランチ	430					
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
コズミックランチ	300					
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
日替り麺類	380		うどん・そば	うどん・そば	うどん・そば	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
スペシャルメニュー	480					
カレーライス	380	カレーライス				卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円～★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円					

備考	メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
	ご飯1杯(200g)	336	0.0
	味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です